PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL**
3. FECHA:	2019-10-28	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	49
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe	8. Nº DE SEMANA:	29
8. ZONA:	4	9. CICLO:	0 ,2 ,3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Comprender diferentes movimientos técnicos en la realización de su centro de interés.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Interpretar coherentemente los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza.	CONDICIÓN FÍSICA : Reconocer la práctica de la actividad física como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria.	LÚDICA MOTRIZ : Construir sus posibilidades de Expresión empática con los compañeros de grupo.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Ejecutar los cambios y desarrollo de las respuestas fisiológicas manifestadas dentro de la actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Ejecutar adecuadamente ejercicios y juegos que requieren de un buen ajuste postural.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Aplicar a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que promuevan la igualdad y el respeto por la diversidad.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Ejercitar habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva.			
TEMA : reforzar el balanceo.			
SUBTEMAS : reforzar el balanceo con ejercicios mas complejos como talon, punta			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: OBSTACULO Y ZIGZAG HUMANO 4. MOTRIZ: ZIGZAG HUMANO MANTENIENDOSE QUIETOS EN 1 PIE 5. MOVILDAD ARTICULAR	humano, platillos.	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. ENSEÑANZA DE TALON - PUNTA 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. ACTIVIDAD DE PRACTICA: CIRCUITO CON TALON PUNTA 10. JUEGO: PONCHADOS CON UNA PELOTAS	humano, platillos.	85 minutos.
FASE FINAL : (CIERRE)	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	humano.	20 minutos.

OBSERVACIONES
sujeto a cambios por material, clima o transporte.

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-28	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 49	9. Nº de Semana: 29	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013664405	LOLA SALOME MU?OZ	Asistio
1028888251	LEIDY VANESSA BURBANO	No asistio
1028786446	SHARON YIDNEY OLIVOS	Asistio
1023910777	EYMY JOHANNA RINCON	Asistio
1027528767	SARA ANDRADE	Asistio
1028402502	MARIA FERNANDA SILVA	No asistio
1018434444	ANGELLY SOFIA ROMERO	No asistio
1033736197	SARA VALERIA MENDOZA	Asistio
1013612750	SARA VALENTINA PRIETO	Asistio
1014481914	JANCY JIMENA HERNANDEZ	Asistio
1023886811	MEGHAN DANIELA MONROY	Asistio
1028680713	ALISSON NICOL RAMOS	Asistio
1023891604	KAREN TATINA RINCON	No asistio
1023889858	JULIET STIFHANNY MARTINEZ	Asistio
1023882604	SARA REYES	Asistio
1023890395	EVELYN SOFIA BASTIDAS	No asistio
1010963715	ISABELLA AVILA	Asistio
1033711094	SHARON DAYAN MENDOZA	Asistio
1023884562	LAURA MARIANA HERNANDEZ	No asistio
1074486303	VALERY MANUELA AMAYA	No asistio
1028663430	DERLY VALENTINA BOHORQUEZ	Asistio
1019988856	ANA SOFIA GONZALEZ	No asistio
1029144969	VIVIAN DALLAN LOZADA	Asistio
1054283976	GISELLE XIMENA PEREZ	No asistio
1026556921	VALERY CAMILA RAMOS	Asistio
1031541432	LAURA VALENTINA MENDOZA	Asistio
1033709037	ASLY BRIGITTE GARZON	Asistio
1032797472	DERLY CAROLINE MURCIA	Asistio
1027400414	ALISON YULLIANA CARDENAS	Asistio
1012917447	DANNA SOFIA BARCO	Asistio
1028662662	ANA VALENTINA OSORIO	Asistio
1021675566	LUISA MARIA RODRIGUEZ	Asistio